

## Oral Surgery- Post Operative Instructions Instrucciones Post Operativas De Cirugía Oral

---

Office Phone Number-951.214.6585

- **Following surgery, a gauze pad should be folded and placed on the extraction site at least 30 minutes and continued until the bleeding stops. If bleeding is not controlled with the gauze, take regular tea bag and place it in boiling water. Let the bag cool, then squeeze it out and place it over the bleeding area. Bite on it gently. After a few minutes, rinse it out in warm water, squeeze remove excess water, and then replace it over the bleeding area.**
- DO NOT RINSE OR SPIT for the first 24 hours. This allows for proper blood clotting to occur, which is necessary in the healing process.
- Slight oozing of blood is normal for a day or two after oral surgery if bleeding is heavy, please call our office. Wipe blood and saliva from the lips with a tissue.
- Use an inexpensive towel to cover pillow at night. Some blood clots may appear which are normal.
- Denture patients should attempt to leave their dentures in place for the first 24 hours following surgery. Only remove them early if there is active bleeding or extreme discomfort. Due to the expected swelling, you might not be able to replace them, once removed.
- Do not leave patient unattended. **If the patient is a child please watch over them as they recover. Their lip may be numb, so be careful that they do not chew it.**
- The patient is advised not to smoke for 1 week following surgery. Smoking can break down the clot and cause bleeding and severe pain.
- The patient should **NOT to drink through a straw for 48 hours following surgery.** Suction action can loosen the clot and cause bleeding and severe pain.
- Avoid spicy, hot foods and drinks for first 24 hours following surgery.
- Diabetic patients should maintain their diet and take medications as usual.
- If advised by treating dentist, do not blow your nose following an extraction for a period to be designated.
- **MEDICATIONS:**
- Use medications as directed.
- For adults in mild pain take one or two non-aspirins such as Tylenol, Motrin, Aleve or Advil every four hours, if a skin rash develops, stop the medication and inform the office.
- **DO NOT DRIVE A CAR** or use heavy machinery when taking codeine or any other pain medication.
- **DO NOT DRINK ALCOHOLIC BEVERAGE** when taking prescribed drugs.
- **FOR SWELLING:**
- Apply an ice pack to the area of the face where surgery was performed. This should be done in cycles of 20 minutes off, while awake during the first 24 hours following surgery. Protect the skin with Vaseline or a thin towel.
- Brushing your teeth is important and should be done cautiously. It can be done later the day or surgery or you can wait until the next day.
- Rinsing gently with warm salt water (1/2 teaspoon per glass). Start approximately 24 hours after surgery. If this causes moderate bleeding, use gauze several hours before rinsing again.
- DO NOT RINSE OR SPIT THE DAY OF THE SURGERY, BUT WE RECOMMEND DRINKING FLUIDS.
- KEEP YOUR FOLLOW-UP APPOINTMENTS. Even if you are feeling good, we need to make sure you are healing properly.

## Oral Surgery- Post Operative Instructions Instrucciones Post Operativas De Cirugía Oral

---

Teléfono de la oficina-951.214.6585

- **Después de la cirugía, debe colocarse una pieza de gaza sobre la extracción por lo menos por 30 minutos, y continúe así hasta que deje de sangrar. Si la sangre no se controla con la gaza, tome una bolsita de té regular y póngala en agua hirviendo, deje que la bolsita se enfríe. Después exprímala y colóquela sobre el área de la extracción, muerda en ella suavemente. Después de unos minutos, suméjala en agua tibia, exprímala y colóquela de nuevo en el área donde este sangrando.**
- **No se enjuague ni escupe** durante las primeras 24 horas. Esto ayuda a que la sangre coagule apropiadamente, lo cual es necesario en el proceso para que el área sane.
- Sangra miento leve es normal por uno o dos días después de la cirugía oral. Si **sangra en gran cantidad**, por favor llame a nuestra oficina. Limpie la sangre y la saliva de los labios con un pañuelo.
- Use una toalla para cubrir la almohada durante la noche. Coágulos de sangre pueden ocurrir, lo cual es normal.
- **Pacientes con dentaduras** (placas) deben mantener las dentaduras en su lugar 24 horas siguientes después de la cirugía. Remuévalas antes únicamente si sangra en gran cantidad o si las siente extremadamente desajusto. Dado a la posible hinchazón esperada es probable que no se las pueda poner después de quitárselas .
- Es aconsejable que **alguien más maneje para llevarlo (a) a casa** después de la cirugía. Esto ayudara a que el paciente descanse. Asegúrese de usar el cinturón de seguridad.
- Favor de no desatender al paciente. Si el paciente es un niño, por favor cuídalo y obsérvelo mientras se recupera. Sus labios pueden estar adormecidos, así que asegúrese que el niño no se muerda
- Se aconseja que el paciente **No Fume** los 7 días después de la cirugía. El fumar puede afectar la coagulación de la sangre y puede cansar que siga sangrando.
- El paciente **no debe popote**(o pajilla) al beber alguna bebida durante las 48 horas después de la cirugía. El absorber puede aflojar la coagulación de la sangre y causar que siga sangrando.
- Evite comidas y bebidas calientes las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Pacientes con diabetes deben mantener su dieta normal y tomar sus medicinas normalmente.
- **No debe sonarse la nariz** después de una extracción si su dentista se lo ha aconsejado por el periodo que se le haya asignado.
- **MEDICAMENTOS:**
  - a. Tome sus medicinas como se le haya indicado
  - b. Los adultos con dolor leve una o dos pastillas sin aspirina como Tylenol, Motrin Aleve o Advil cada 4 horas. Si le causa sarpullido o comezón en la piel deje de tomarlas y avise a la oficina.
  - c. Si el doctor le ha recetado codeína tómela únicamente si las medicinas mencionadas arriba no han sido adecuadas.
  - d. **No maneje ningún carro o maquina pesada** cuando tome **Codeína** o cualquier otro calmante para el dolor.
  - e. **No beba ninguna bebida alcohólica cuando este tomando alguna medicina recetada**
- **Para la hinchazón** Aplique una bolsa con hielo en el área de la cara donde la cirugía fue hecha. Esto debe hacerse en ciclos de 20 minutos sucesivamente y quitándola por otros 20 minutos mientras este despierto(a)durante las primeras 24 horas siguiendo la cirugía. Proteja la piel con vaselina o con una toalla delgada.
- Es importante que se cepille los dientes y que los haga cuidadosamente. Puede hacerlo en la tarde el día de la cirugía o puede esperar hasta el día siguiente.
- Enjuáguese suavemente con **agua tibia con sal**
- **No Se Enjuague o Escupa El Día De La Cirugía Pero Se Recomienda Beber Líquidos**
- **Asista a Las próximas citas para observación. Aunque ya se sienta usted mejor. Necesitamos aseguramos que este sanando apropiadamente.**